

## RUOKALISTA 2011-2012

viikon- päivät	VIIKOT 33, 39, 46, 51, 2, 8, 15, 21	VIIKOT 34, 40, 47, 3, 10, 16, 22	VIIKOT 35, 41, 48, 4, 11, 17,	VIIKOT 36, 43, 49, 5, 12, 18	VIIKOT 37, 44, 50, 6, 13, 19	VIIKOT 38, 45, 51, 7, 14, 20
<b>ma</b>	Jauhelihapihvi / lindströminpihvit *perunat *salaatti	Tonnikalapasta *salaatti	Lihapullat *ruskeakastike *perunat *tuoresalaatti	Lihakastike *perunat *salaatti	Bolognese-kastike *spagetti *salaatti	Hunajainen kalkkunakastike *pasta / perunat *salaatti
<b>ti</b>	Kalakastike / kalavuoka *perunat *salaatti *punajuuri	Jauhelihakastike *perunat *salaatti	Kinkkukiusaus *salaatti	Napoliin kauramakaranivuoka / lasagnette *salaatti	Silakkapihvit *perunamuusi *salaatti *punajuuri	Kirjolohikiusaus / kirjolohi- perunasoselaatik- ko *salaatti *punajuurisalaatti
<b>ke</b>	Pinaattihukaiset *perunamuusi *tonnikala-riisi- salaatti *puolukkahillo	Kalakeitto *tuorepala *ruisleipä	Nakkikastike *perunat *salaatti	Broilerkastike *riisi / ohra *salaatti	Broilerpullat *ruskeakastike *perunat *porkkanaraaste *maustekurkku	Talon päivä  *salaatti
<b>to</b>	Broiler-pasta- vuoka *salaatti	Uunimakkara *perunamuusi *salaatti	Kalaleike *kermaviilikastike *perunat *salaatti	Kalamureke / -murekepihvit *perunamuusi *porkkanaraaste *punajuurisalaatti	Makaronilaatikko *salaatti *ketsuppi	Mustamakkara *perunamuusi *juusto- pastasalaatti *puolukkahillo
<b>pe</b>	Hernekeitto *tuorepala *sämpylä/ ruisleipä	Broiler-juustokeitto *tuorepala *sämpylä	Lihakeitto *tuorepala *ruisleipä	Makkarakeitto *sämpylä *tuorepala	Puuro *marjakeitto *sämpylä/leikkele *tuorepala	Lihapullakeitto *sämpylä / ruisleipä *tuorepala